

MENU' SCOLASTICO

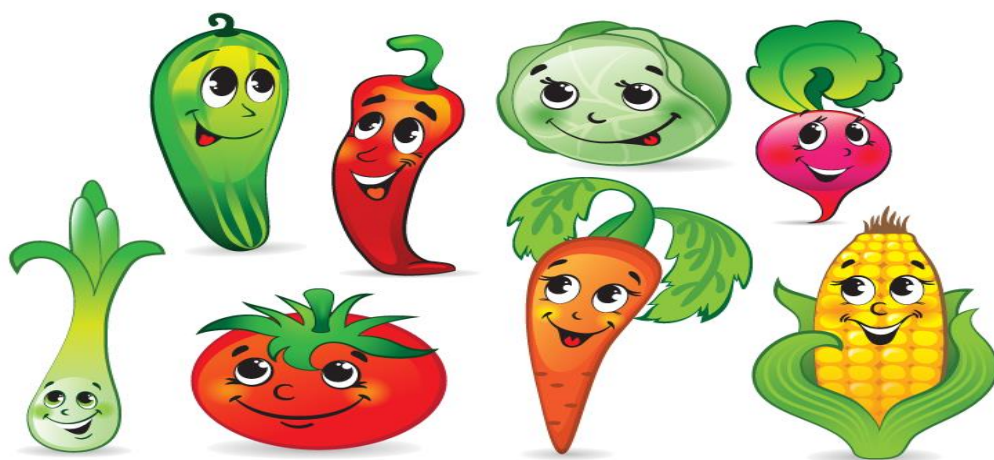
ANNO EDUCATIVO 2022/23

Nido D'Infanzia



"I Cuccioli"

di Villa Geiringer



SCUOLA DEL CASTELLETTO

Via Ovidio, n° 4/9, Trieste - Tel. e Fax 04044087

e-mail: segreteria@europeanschooloftrieste.it

MENU' NIDO D'INFANZIA

DA APRILE A SETTEMBRE

I. SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	FRULLATO DI FRUTTA E BISCOTTI	LATTE, PANE E MARPELLATA	TE' E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA E CORN FLAKES	TE' E DOLCE O GELATO ALLA PANNA
PRANZI	BRODO CON PASTINA BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA AL POMODORO FRITTATA CON VERDURE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE PIZZA CON PROSCIUTTO E MOZZARELLA (PIATTO UNICO) FRUTTA FRESCA E PANE	CREMA DI PSELLI CON RISO MOZZARELLA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON VERDURE PESCE GRATINATO AL FORNO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
II. SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	YOGURT ALLA FRUTTA E CORN FLAKES	TE, PANE E CREMA DI NOCCIOLE	LATTE E BISCOTTI	TE', PANE INTEGRALE E MARPELLATA	SUCCO DI FRUTTA E DOLCE O GELATO ALLA PANNA
PRANZI	MINISTRA DI VERDURA CON PASTINA RICOTTA VERDURE DI STAGIONE E PSELLI AL TEGAME FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE PASTA CON RAGU' (PIATTO UNICO) FRUTTA FRESCA E PANE	BRODO CON PASTINA POLPETTE DI POLLO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	RISO CON VERDURE PROSCIUTTO COTTO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE PASTA CON RAGU' DI PESCE FRUTTA FRESCA E PANE
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
III. SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	FRULLATO DI FRUTTA E BISCOTTI	LATTE, PANE E MARPELLATA	TE' E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA E CORN FLAKES	TE' E DOLCE O GELATO ALLA PANNA
PRANZI	RISOTTO CON ZUCCHINE SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE BRODO VEGETALE E PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA AL PESTO FRITTATA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE ROTOLO DI SPINACI E RICOTTA CON PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA E PANE	MINISTRA DI VERDURE POLPETTE DI PESCE E PATATE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
IV. SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	YOGURT ALLA FRUTTA E CORN FLAKES	TE, PANE E CREMA DI NOCCIOLE	LATTE E BISCOTTI	TE', PANE INTEGRALE E MARPELLATA	SUCCO DI FRUTTA E DOLCE O GELATO ALLA PANNA
PRANZI	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	BRODO VEGETALE CON PASTINA POLPETTONE DI MANZO AL FORNO PUREA DI PATATE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA PESCE CON OLIO E LIMONE FRUTTA FRESCA E PANE	CREMA DI CAROTE CON PASTINA STRACCHINO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON VERDURE BOCCONCINI DI TACCHINO FRUTTA FRESCA E PANE
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

NOTE:

Le verdure si alterneranno a seconda della stagionalità: carciofi, spinaci, ecc.

Tutte le verdure vengono cotte al vapore o al tegame

Eccezionalmente due volte all'anno hamburger e patatine fritte (o salsiccia vienna) e ketchup

MENU' NIDO D'INFANZIA

DA OTTOBRE A MARZO

I. SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	FRULLATO DI FRUTTA E BISCOTTI	LATTE, PANE E MARPELLATA	TE' E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA E CORN FLAKES	TE' E DOLCE O GELATO ALLA PANNA
PRANZI	MINISTRA IN BRODO PETTO DI POLLO AGLI AROMI VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA AL POMODORO FRITTATA CON VERDURE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE POLENTA CON RAGU' (PIATTO UNICO) FRUTTA FRESCA E PANE	CREMA DI PSELLI CON RISO MOZZARELLA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	GNOCCHI ALLA ROMANA PESCE GRATINATO AL FORNO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
II. SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	YOGURT ALLA FRUTTA E CORN FLAKES	TE, PANE E CREMA DI NOCCIOLE	LATTE E BISCOTTI	TE', PANE INTEGRALE E MARPELLATA	SUCCO DI FRUTTA E DOLCE O GELATO ALLA PANNA
PRANZI	CREMA DI LENTICCHIE, CECI O FAGIOLI CON PASTINA RICOTTA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE PASTA CON RAGU' (PIATTO UNICO) FRUTTA FRESCA E PANE	BRODO CON PASTINA POLPETTE DI POLLO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ORZOTTO O COUS COUS CON VERDURE PROSCIUTTO COTTO PUREA DI PATATE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE PASTA CON RAGU' DI PESCE FRUTTA FRESCA E PANE
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
III. SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	FRULLATO DI FRUTTA E BISCOTTI	LATTE, PANE E MARPELLATA	TE' E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA E CORN FLAKES	TE' E DOLCE O GELATO ALLA PANNA
PRANZI	RISOTTO CON VERDURE SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE BRODO VEGETALE E PIZZA FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA AL PESTO FRITTATA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ANTIPASTO DI VERDURE GNOCCHI DI PATATE CON RAGU' (PIATTO UNICO) FRUTTA FRESCA E PANE	MINISTRA DI VERDURE POLPETTE DI PESCE E PATATE PATATE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
IV. SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MERENDE	YOGURT ALLA FRUTTA E CORN FLAKES	TE, PANE E CREMA DI NOCCIOLE	LATTE E BISCOTTI	TE', PANE INTEGRALE E MARPELLATA	SUCCO DI FRUTTA E DOLCE O GELATO ALLA PANNA
PRANZI	PASTA AL POMODORO FESA DI TACCHINO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	BRODO VEGETALE CON PASTINA POLPETTE DI MANZO AL FORNO POLENTA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	RISOTTO ALLE VERDURE PESCE CON OLIO E LIMONE FRUTTA FRESCA E PANE	CREMA DI CAROTE CON PASTINA STRACCHINO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON VERDURE BOCCONCINI DI TACCHINO FRUTTA FRESCA E PANE
MERENDE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

NOTE:

Le verdure si alterneranno a seconda della stagionalità: carciofi, spinaci, ecc.

Tutte le verdure vengono cotte al vapore o al tegame

Eccezionalmente due volte all'anno hamburger e patatine fritte (o salsiccia vienna) e ketchup

