

MENU'

DA APRILE A SETTEMBRE

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZI	BRODO CON PASTINA POLLO FREDDO CON VERDURE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PIZZA CON PROSCIUTTO E MOZZARELLA (PIATTO UNICO) FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA AL POMODORO FRITTATA CON VERDURE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	CREMA DI PISELLI CON RISO MOZZARELLA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON VERDURE PESCE GRATINATO AL FORNO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZI	MINESTRA DI VERDURA CON PASTINA RICOTTA/FORMAGGIO LATTERIA VERDURE DI STAGIONE E PISELLI AL TEGAME FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON RAGU' (PIATTO UNICO) VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	BRODO CON PASTINA POLPETTONE DI POLLO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	RISO CON VERDURE PROSCIUTTO COTTO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON RAGU' DI PESCE (PIATTO UNICO) VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZI	RISOTTO CON ZUCCHINE SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	RAVIOLI SPINACI E RICOTTA FESA DI TACCHINO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA AL PESTO FRITTATA O UOVA SODE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	ORZOTTO/COUS COUS/ RISO CON VERDURE FORMAGGIO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	MINESTRA DI VERDURA BASTONICINI DI PESCE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZI	PIZZA POMODORO E MOZZARELLA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	BRODO VEGETALE CON PASTINA POLPETTE / POLPETTONE DI MANZO AL FORNO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA E PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA PESCE CON OLIO E LIMONE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	CREMA DI CAROTE CON PASTINA STRACCHINO/ FORMAGGIO MONTASIO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON VERDURE BOCCONCINI DI TACCHINO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE

NOTE:

Le verdure si alterneranno a seconda della stagionalità:

bietole, broccoli, carote, cavoli, cappucci, cetrioli, cicoria, fagioli, fagiolini, finocchi, lattuga, patate, pomodoro, piselli, zucchine, mais, bieta, costa melanzane, peperoni, asparagi, carciofi, spinaci, ecc.

Tutte le verdure vengono somministrate crude, cotte al vapore o al tegame

Eccezionalmente due volte all'anno (halloween e carnevale) hamburger e patatine fritte (o salsiccia vienna) e ketchup

Riso o pasta possono alternarsi in base al menù dei giorni precedenti e successivi

MENU' SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZI	MINESTRA IN BRODO PETTO DI POLLO AGLI AROMI VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA AL POMODORO FRITTATA CON VERDURE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTICCIO DI CARNE/ POLENTA CON SPEZZATINO (PIATTO UNICO) VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	CREMA DI PISELLI CON RISO MOZZARELLA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON VERDURE PESCE GRATINATO AL FORNO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZI	CREMA DI LENTICCHIE, CECI O FAGIOLI CON PASTINA RICOTTA/FORMAGGIO LATTERIA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON RAGU' (PIATTO UNICO) VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	BRODO CON PASTINA COSCE DI POLLO AL FORNO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	RISO/ORZOTTO/COUS COUS CON VERDURE PROSCIUTTO COTTO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON RAGU' DI PESCE (PIATTO UNICO) VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZI	RISOTTO CON VERDURE SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI FESA DI TACCHINO VERDURA FRESCA DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA AL PESTO FRITTATA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA PASTICCATA CON RAGU' E MOZZARELLA/ GNOCCHI DI PATATE CON RAGU' (PIATTO UNICO) VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	MINESTRA DI VERDURE PESCE AL FORNO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZI	PIZZA POMODORO E MOZZARELLA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	BRODO CON PASTINA POLPETTE/ POLPETTONE DI MANZO AL FORNO POLENTA VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	RISOTTO AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	CREMA DI CAROTE CON PASTINA STRACCHINO/FORMAGGIO MONTASIO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE	PASTA CON VERDURE BOCCONCINI DI TACCHINO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA FRESCA E PANE

NOTE:

Le verdure si alterneranno a seconda della stagionalità:

bietole, broccoli, carote, cavoli, capucci, cetrioli, cicoria, fagioli, fagiolini, finocchi, lattuga, patate, pomodoro, piselli, zucchine, mais, bieta, costa, melanzane, peperoni, asparagi, carciofi, spinaci, ecc. Tutte le verdure vengono cotte al vapore o al tegame.

Tutte le verdure vengono somministrate crude, cotte al vapore o al tegame

Eccezionalmente due volte all'anno(halloween e carnevale) hamburger e patatine fritte (o salsiccia vienna) e ketchup