

## **Educazione alla sessualità e all'affettività**

Obiettivi:

- fornire ai ragazzi le informazioni di base in merito alle trasformazioni del corpo in pubertà
- trattare il tema della sessualità e dei contraccettivi
- affrontare le questioni emotive e relazionali legate alla sessualità, all'innamoramento e all'affettività
- offrire ai ragazzi un momento di riflessione sui suddetti temi, nonché di uno spazio dove chiarire dubbi, domande, curiosità.

Modalità:

Si prevedono 2 incontri della durata di 2 ore ciascuno tenuti da due psicologhe psicoterapeute dell'Associazione Telemaco Trieste.

## **Presentazione Associazione Telemaco**

Telemaco Trieste è un'associazione di promozione sociale che si occupa della cura, della prevenzione e della ricerca scientifica sul disagio contemporaneo nell'infanzia e nell'adolescenza.

È formato da un gruppo di psicoterapeute che condividono un orientamento psicoanalitico. Telemaco nasce dalle teorizzazioni di Massimo Recalcati e dall'esigenza di adattare la clinica psicoanalitica dell'infanzia e dell'adolescenza ai cambiamenti della contemporaneità, all'interno della logica di cura dei centri Jonas.

L'associazione collabora con istituti scolastici pubblici e privati, realizzando interventi di prevenzione rivolti a studenti, insegnanti e genitori.

## **Presentazione delle professioniste**

Dott.ssa Anna Cicogna:

psicologa e psicoterapeuta. Esperta nel campo dell'adolescenza e delle forme contemporanee del sintomo, ha lavorato nell'ambito del disagio psichico e sociale. Si è specializzata presso l'Istituto di Ricerca di Psicoanalisi applicata di Milano e fa parte dell'associazione Telemaco Trieste.

Dott.ssa Chiara Manzato:

psicologa e psicoterapeuta dell'Associazione Telemaco Trieste, formata presso l'Istituto di Ricerca di Psicoanalisi Applicata con sede a Milano. Da più di dieci anni lavora con l'infanzia e l'adolescenza, anche in situazioni di disagio psico-fisico e sociale. Specializzata nel lavoro con le coppie.